



Karin Bittel

Anusara inspirierende Yogalehrerin
und Naturliebhaberin

Yoga Retreat - Zeit für dich!

14. – 21. Januar 2023

In dieser Woche tauchst du tiefer in die Praxis von Yoga, Meditation und Atem ein. Aktivierendes Yoga am Morgen, regenerierendes Yin Yoga am Abend, Pranayama und Meditation lassen dich mit deinem Körper verbinden und bringen den Geist zu mehr Ruhe.

Das Retreat bietet die perfekte Auszeit in der schönen Gommer Winterlandschaft mit Schnee, Ruhe und viel frischer Luft. Die Zeit zwischen den Yogastunden gehört ganz dir. Ob aktiv auf der Langlaufloipe, geniessen beim Winterspaziergang oder entspannen in der Saunalandschaft – du bestimmst, was dir guttut und dich und deinen Körper glücklich macht.

Programm & Leistungen

- Morgens und abends je eine Yogalektion im Goggwärgji Kreativraum
- 7 Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie mit Halbpension
- Entspannung in der grosszügigen Saunalandschaft

Preis pro Zimmer

- Glocke Einzelzimmer CHF 1'554.00
- Glocke Doppelzimmer CHF 2'821.00
- Glocke Doppelzimmer zur Alleinbelegung CHF 1'981.00
- Goggwärgji Doppelzimmer CHF 3'311.00
- Goggwärgji Doppelzimmer z. Alleinbeleg. CHF 2'471.00
- Goggwärgji Panoramazimmer CHF 3'514.00

Exklusive Kurtaxe CHF 3.00 pro Person/ Nacht

Anmeldung

Hotel Glocke, Engelmattstrasse 16, 3998 Reckingen
www.glocke.ch | info@glocke.ch | +41 27 974 25 55