



**Lydia Arnold**  
Dipl. Yogalehrerin  
Dipl. Gesundheitspädagogin

## mit Yoga ins Neue Jahr

07. – 14. Januar 2023

### Aktiv entspannen und geniessen

Das Glück in uns neu entdecken! Glücklich sein will gelernt sein! Der Yoga schenkt uns viele bewährte Übungen, um unser Leben so zu gestalten, dass wir die «Schätze» in uns suchen und nicht aussen.

Yoga ist ein wunderbarer Wegbegleiter, der dir immer wieder neue Kraft und Energie schenkt, die dir gestellten Lebensaufgaben zu bewältigen.

Yoga und die ganzheitliche Kneipplehre geben dir das «Werkzeug» selbst etwas tun zu können, selbst aktiv zu sein – Selbstverantwortung zu übernehmen für deine Gesundheit.

Den Tag zwischen den Yogalektionen kannst du aktiv oder gemütlich in der Gommer Winterlandschaft geniessen, sei es beim Langlaufen, skaten, Schneeschuhlaufen oder Winterwandern.

### Programm & Leistungen

- Morgens und abends je eine Yogalektion im Goggwärgji Kreativraum
- 7 Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie mit Halbpension
- Entspannung in der grosszügigen Saunalandschaft

### Preis pro Zimmer

- Glocke Einzelzimmer CHF 1'439.00
- Glocke Doppelzimmer CHF 2'609.00
- Goggwärgji Doppelzimmer CHF 2'919.00
- Goggwärgji Panoramazimmer CHF 3'059.00

Exklusive Kurtaxe CHF 3.00 pro Person/ Nacht

### Anmeldung

Hotel Glocke, Engelmattstrasse 16, 3998 Reckingen  
www.glocke.ch | info@glocke.ch | +41 27 974 25 55