



Yoga und Running im Herbst

Yoga & Running in Reckingen vom 31.10.2024 bis 03.11. 2024

«Gesunder Geist im gesunden Körper»



Ein Mix von sanfter Bewegung und Erholung, es erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm.

Ziele: Besseres Körpergefühl, Beweglichkeit, Energie und Kraft

*Voraussetzung: 30 min Laufen am Stück ist kein Problem für dich

Mit Barbara Dähler & Monika Brandt

Weitere Informationen:

www.yoga@barbaradaehler.ch

www.brandtaktiv.ch

Unterkunft und Preise:

Das Hotel Glocke

Natürlich nachhaltig. Im Herzen vom Goms liegt deine persönliche Wohlfühloase. Das Boutique Hotel in Reckingen ist ein Ort der Ruhe, Erholung und Inspiration.

Haupthaus:

Gloggä Einzelzimmer (1 Person), ohne Balkon: CHF 918.00

Gloggä Doppelzimmer (2 Personen): CHF 1'677.00

Gloggä Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: CHF 1'086.00

Neubau:

Goggwärgji Doppelzimmer (2 Personen): CHF 1'881.00

Goggwärgji Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: CHF 1'290.00

Goggwärgji Panoramazimmer (2 Personen): 1'998.00

Inklusivleistungen:

- 3 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
- Kursprogramm (Yoga & Running)
- reichhaltiges Bergfrühstück mit hausgemachtem Brot und Konfitüren
- täglich ein regional und frisch zubereitetes 3-Gang Abendmenü
- Suppe oder kleiner Snack zum Mittagessen
- Freie Benutzung unserer grosszügigen Saunalandschaft
- Kurtaxe CHF 3.00 pro Person/Nacht

Anmeldung in Informationen: Hotel Glocke T. 027 974 25 50 / mail: info@glocke.ch
www.glocke.ch/pauschalen